



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Enero 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1-1 ¡Feliz Año Nuevo!	1-2 **Macaroni con Queso - V * Papas Fritas * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	1-3 ** Chalupa Tostada con Carne * Tacita de Salsa * Ensalada Verde * Tacita de Fruta * Leche	1-4 ** Filete Salisbury con Pure de Papa * Panecillo - S * Vegetales Mixtos * Tacita de Jugo Congeladao * Leche	1-5 ** Hamburguesa Café LA * Papas Fritas * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche
1-8 ** Empanada de 3 Quesos - V ** Granola y Yogurt - V * Papas Fritas * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	1-9 ** Sándwich de Puerco a la BBQ Mesquite ** Ensalada Italiana Picada * Panecillo - S * Copitos de Papas * Vegetales Mixtos * Fruta - S * Leche	1-10 * Palitos de Pescado ** Sándwich Sub * Chips de Tortilla Tostada * Frijoles Pintos o Frijoles Horneados * Tacita de Salsa * Fruta - S * Leche	1-11 ** Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Papas Fritas * Zanahorias Bebe - S * Tacita de Jugo Congelado * Leche 	1-12 ** Tiras de Pollo y Panecillo - S ** Sándwich de Pavo con Queso o Sandwich de Ensalada de Atún * Granos de Maiz Amarillo * Ensalada Verde * Fruta - S * Leche
1-15 ¡Celebración del Día de Dr. Martin L. King, Jr!	1-16 ** Pan de Ajo con Queso ** Granola y Yogurt - V * Zanahorias Bebe - S * Tacita de Salsa * Fruta - S * Leche	1-17 ** Dip de Frijoles * Chips de Tortilla Tostada ** Sándwich Sub * Vegetales Mixtos * Tacita de Salsa * Fruta - S * Leche	1-18 ** Pierna de Pollo Horneado * Panecillo - S ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Papas Fritas * Ensalada Verde * Tacita de Jugo Congelado * Leche	1-19 ** Opción del Gerente ** Sándwich de Pavo con Queso en Pan Plano o Sandwich de Ensalada de Atún * Papas Fritas * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche
1-22 ** Chili Vegano - V ** Granola y Yogurt - V * Chips de Tortilla Tostada * Papas Fritas * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	1-23 ** Hotdog de Pavo ** Ensalada Italiana Picada * Frijoles Pintos o Frijoles Horneados * Granos de Maiz Amarillo * Fruta * Leche	1-24 ** Pierna de Pollo Horneado ** Sándwich Sub * Panecillo - S * Zanahorias Bebe - S * Ensalada Verde * Fruta - S * Leche	1-25 ** Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ** Ensalada César de Pollo con Pan de Queso * Brócoli * Vegetales Mixtos * Tacita de Jugo Congelado * Leche	1-26 ** Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ** Sándwich de Pavo con Queso o Sandwich de Ensalada de Atún * Papas Fritas * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche
1-29 ** Macaroni con Queso - V ** Granola y Yogurt - V * Papas Fritas * Zanahorias Bebe - S * Fruta - S * Leche	1-30 ** Sándwich de Puerco a la BBQ ** Ensalada Italiana Picada * Panecillo - S * Frijoles Pintos o Frijoles Horneados * Copitos de Papas * Fruta - S * Leche	1-30 ** Chalupa Tostada con Carne ** Sándwich Sub * Ensalada Verde * Tacita de Salsa * Fruta - S * Leche	<p>☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos</p>	

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.